

Trainingsplan FC Strahlungen Rückrunde 2011/2012

Samstag	28.01.2012	11.00	Trainingsbeginn (anschließend Besprechung)
Dienstag	31.01.2012	19.00	Training
Mittwoch	01.02.2012	19.00	Training
Freitag	03.02.2012	19.00	Training
Samstag	04.02.2012	14.30	Spiel 1. Mannschaft in Waigolshausen
Samstag	04.02.2012	14.00	Spiel 2. Mannschaft gegen Unterebersbach
Dienstag	07.02.2012	19.00	Training
Mittwoch	08.02.2012	19.00	Training
Freitag	10.02.2012	19.00	Training
Sonntag	12.02.2012	14.00	Spiel 1. Mannschaft in Herbstadt
Dienstag	14.02.2012	19.00	Training
Mittwoch	15.02.2012	19.00	Training
Freitag	17.02.2012	18.45	Spiel 1. Mannschaft gegen Niederlauer
Samstag	18.02.2012	14.00	Training
Mittwoch	22.02.2012	19.00	Training
Freitag, 24.02.2012 bis Sonntag, 26.02.2012 Trainingslager in Forchheim			
Sonntag	26.02.2012	15.00	Spiel 1. Mannschaft in Sennfeld
Dienstag	28.02.2012	19.00	Training
Freitag	02.03.2012	19.00	Abschlusstraining
Sonntag	04.03.2012	15.00	Punktspiel gegen Bergrheinfeld

Zu jedem Training bitte Fußball - und Laufschuhe mitbringen.